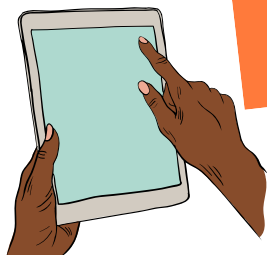




MAINTENIR

Pour les plus de 55 ans

ATELIERS NUMÉRIQUES



Villeurbanne

Nos ateliers permettent, en petits groupes, d'**apprendre à utiliser un smartphone ou une tablette.**

Cycle de 12 séances

DATES ET HORAIRES AU VERSO



GRATUIT

SUR INSCRIPTION !



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail

www.maintenir.asso.fr



SEPTEMBRE 2026

Les **mardis**
du **08/09/2026** au **24/11/2026**
de **9h00** à **11h00**



A Villeurbanne : Maison Berty Albrecht

14 Pl. Jules Grandclément, 69100
Villeurbanne

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT...



MAIN'TENONS LA FORME

avec une activité physique adaptée



MAIN'TENONS LE LIEN

avec les cafés seniors