



MAIN TENIR

MAINT'ENONS LE LIEN

Café seniors

Un rendez-vous
hebdomadaire convivial !



DÉTAILS AU VERSO

GRATUIT

SUR INSCRIPTION !



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr

www.maintenir.asso.fr

2026-2027

Venez partager un **café** et un moment
chaleureux

-

Et une **activité** différente chaque semaine
(quiz, bingo, jeux de cartes....)



Tous les
mercredis
14h00 - 16h00



Association MainTenir

110 avenue Jean Jaurès,
69007, Lyon

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT...



MAINT'ENONS LA FORME

avec une activité physique adaptée



ATELIERS NUMERIQUES

S'adapter aux nouvelles technologies