

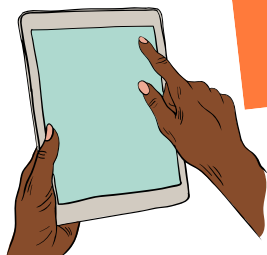


MAINTENIR

Carsat Retraite
& Santé
au travail

Pour les plus de 55 ans

ATELIERS NUMÉRIQUES



Lyon 7

Nos ateliers permettent, en petits groupes, d'**apprendre à utiliser un smartphone ou une tablette.**

Cycle de 12 séances

GRATUIT

SUR INSCRIPTION !

DATES ET HORAIRES AU VERSO



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr

www.maintenir.asso.fr



SEPTEMBRE 2026

Les **mardis**
du **08/09/2026** au **24/11/2026**
de **14h00** à **16h00**



Maison Ravier Lyon 7

7 rue Ravier, 69007 Lyon

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT...



MAIN'TENONS LA FORME

avec une activité physique adaptée



MAIN'TENONS LE LIEN

avec les cafés seniors