



# MAINTENIR



## CAFÉ DES AIDANTS



Association Française des  
**aidants**

Vous **aidez régulièrement** l'un de vos **proches** en **situation de dépendance** ?

Coanimé par une psychologue et notre animatrice, venez **partager entre aidants** : vos questionnements, votre expérience ...

DATES ET HORAIRES AU VERSO

GRATUIT

**SUR INSCRIPTION !**



**04 78 58 05 68**



**prevention@maintenir.asso.fr**



AG2R LA MONDIALE



métropole  
aidante®

ASSOCIATION LOI 1901

**www.maintenir.asso.fr**

# CALENDRIER 2024

DATE/HORAIRE	THÈME
12 septembre de 17h à 18h30	Qu'est-ce qu'être aidant: entre richesse et difficultés, je ne suis pas parfait-je fais ce que je peux !
17 octobre de 17h à 18h30	Avec moi, son comportement est différent, pourquoi ?
21 novembre de 17h à 18h30	Les relations avec les professionnels: trouver sa place.



Métropole aidante  
292 Rue Vendôme, 69003 Lyon

## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT...



### Formation des aidants

Se questionner et analyser sa situation d'aidant



### Un temps pour soi

Ateliers détente entre aidants