



MAINTENIR



MARCHE NORDIQUE

Pour les plus de 60 ans

S'initier en plein air à une **activité physique adaptée** qui procure un **bien être physique et mental** dans un environnement convivial et sécurisant.

DATES ET HORAIRES AU VERSO



GRATUIT

SUR INSCRIPTION !



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr

villeurbanne

ccas Centre
communal
VILLEURBANNE d'action
sociale



www.maintenir.asso.fr