

Une main offerte pour mieux vivre chez soi



MAIN TENIR

Association loi 1901

**SERVICE D'AIDE ET
D'ACCOMPAGNEMENT
À DOMICILE**

NOS SOLUTIONS



Accompagnement à
domicile et sur tous
lieux de vie



Prévention de la
perte d'autonomie



Soutien aux
aidants



Téléalarme



Transport
accompagné

POUR VOUS ACCOMPAGNER



Adultes en
situation de
handicap



Personnes
âgées



Enfants en
situation de
handicap

NOUS VOUS OFFRONS



Interventions et
permanences 7j/7
24h/24



Mise en place possible
de plusieurs solutions
d'aide



Tarifs privilégiés
(Contrat Métropole
Déduction fiscale possible)



Professionnels
qualifiés



Plus de 45 ans
d'expérience



Bon niveau de
satisfaction usagers
(4,5/5) *

Devis gratuit !

Devis gratuit établi sur
simple demande.

VOS TÉMOIGNAGES



Avoir des auxiliaires 24/24 me fait du bien. Ça me rassure au quotidien. Les auxiliaires sont là pour me rassurer, m'aider, me remonter le moral. On rigole bien souvent. Elles sont indispensables. Je n'aurais pas fait autant de progrès sans elles. Au fil du temps, un lien de confiance se crée. Je ne me vois pas sans elles. Elles prennent soin de moi et inversement. Je prends soin d'elles aussi.

Muriel, bénéficiaire MainTenir depuis 2008

L'accompagnement me permet de garder une certaine autonomie. Je suis aidé tous les jours pour des gestes de la vie quotidienne que je ne peux faire seul, comme prendre une douche, l'habillement, faire les courses, l'accompagnement à mon travail, pour la pratique de mon sport...

Laurent, bénéficiaire MainTenir depuis 2010

Retrouvez notre offre de
service détaillée !
Sur les flyers dédiés

POUR TOUS LES MÉTROPOLITAINS

Agence MainTenir Lyon
110 avenue Jean Jaurès
69007 Lyon

Agence MainTenir Villeurbanne
109 Rue du 1er Mars 1943 69100
Villeurbanne

Agence MainTenir Saint-Priest
3 rue du Docteur Gallavardin
69800 St-Priest

Lyon

Agence Lyon

Agence Villeurbanne

Agence Saint-Priest



Accueil du public

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 / 13h30-17h
Le vendredi : 9h-12h30 / 13h30-16h

⚠ St-Priest : permanences mardi & jeudi
mêmes horaires

Nous contacter

04 78 58 05 68

En semaine : 8h-17h (16h le vendredi)

maintenir@maintenir.asso.fr

Suivez-nous !



www.maintenir.asso.fr



Autorisation de fonctionnement 2023-06-13-R-0459
Déclaration et Agrément n°SAP 314 938 028