



MAINTENIR



CAFÉ DES AIDANTS



Vous **aidez régulièrement** l'un de vos **proches** en **situation de dépendance** ?

Coanimé par une psychologue et notre animatrice, venez **partager entre aidants** : vos questionnements, votre expérience ...

DATES ET HORAIRES AU VERSO

GRATUIT

SUR INSCRIPTION !



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr



AG2R LA MONDIALE

www.maintenir.asso.fr

QU'EST CE QUE C'EST ?

DATE/HORAIRE	THÈME
14 septembre de 17h à 18h30	"Epuisement, impatience, culpabilité. Prendre soin de soi et prendre soin de l'autre ?"
12 octobre de 17h à 18h30	"Avec moi son comportement est différent. Pourquoi ?"
9 novembre de 17h à 18h30	"Les professionnels du soin. Quelle place pour l'aidant ?"



Association La MIETE
150 Rue du 4 Août 1789, 69100 Villeurbanne

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT...



Formation des aidants

Se questionner et analyser sa situation d'aidant



Un temps pour soi

Ateliers détente entre aidants